



CALENDARIO DE EVENTOS EDDY'S BIKES/LA MANCHA 2009

ENERO	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES
	Domingo 11	Boulevard Costa de Oro	40	Por inicio de temporada, plano/Ritmo suave.
	Domingo 18	Eddy's Bikes- Cardel-Eddy's Bikes	90	Plano con algunos columpios/Ritmo fuerte en tramos cortos.
	Domingo 25	La Laguna-Tliscocoyan-Ignacio de la Llave-Tliscocoyan-La Laguna	100	Plano/Ritmo fuerte en tramos regulares.
FEBRERO	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES
	Domingo 1	<b>(TAMALES CASA DR. FERNANDO TENORIO) Recorrido Jamapa</b>	80	Plano con algunos columpios/Ritmo medio y en grupo.
	Domingo 8	Eddy's Bikes- Paso de Ovejas-Jalcomulco	120	Plano con subidas regulares y empinadas/Ritmo fuerte en tramos cortos.
	Domingo 15	Eddy's Bikes-La Laguna-Eddy's Bikes	100	Plano/Ritmo medio y en grupo.
	Domingo 22	Eddy's Bikes-Conejo-Huatusco	125	Mucha subida de menos a más/Ritmo de bajo a fuerte.
MARZO	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES
	Domingo 1	Eddy's Bikes-Antigua-Eddy's Bikes	65	Plano con columpios de regreso.
	Sábado 7	<b>CUMPLEAÑOS JAIME DIAZ/D.F.-Cocoyoc</b>	100	30% subida, 50% bajada, 20% plano/Ritmo fuerte en la subida.
	Sábado 7	<b>TRI VALLE DE BRAVO</b>		
	Sábado 14	<b>CARRERA CONTRA REL.OJ. Boca del Rio 19:00 hrs</b>	2.8	Plano/Ritmo de carrera, muy fuerte.
	Domingo 15	Entrenamiento ruta saliendo desde Eddy's Bikes.	80	Por definir
	Domingo 22	Eddy's Bikes-Alvarado-Eddy's Bikes/ MTB	120	Plano con algunos columpios/Ritmo medio y en grupo.
	Sábado 28	<b>TRI MONTERREY</b>		
	Domingo 29	Cardel-La Mancha-Cardel	65	Plano/Ritmo medio y en grupo.
ABRIL	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES
	Domingo 5	Eddy's Bikes-Paso de Ovejas-Puente Nacional-Eddy's Bikes	100	Columpios continuos/Ritmo medio a fuerte en las subidas.
	Domingo 12	Eddy's Bikes-La Mancha-Eddy's Bikes	120	Plano con algunos columpios/Ritmo fuerte en tramos cortos.
	Domingo 19	Cardel-Xalapa-Cardel	85	Subida fuerte el 40%/Ritmo fuerte en subida y suave de regreso.
	Sábado 25	<b>TRI MAZATLAN</b>		
	Domingo 26	Eddy's Bikes- Tlacotalpan	110	Plano con columpios y una subida fuerte casi al final/Ritmo medio y fuerte al final.
MAYO	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES
	Domingo 3	Eddy's Bikes-Camarón-Paso del Macho-Eddy's Bikes	140	Plano con columpios fuertes/Ritmo bajo todo el tiempo.
	Domingo 10	Eddy's Bikes-Anton L-La Piedra-Anton L- La Piedra-Anton L-Eddy's Bikes	65	Plano/Ritmo medio.
	Sábado 16	<b>A LA CUENCA EN LA CLETA 2009-1º Etapa</b>	110	Plano con columpios y una subida fuerte casi al final/Ritmo suave, medio y fuerte al final (premio de montaña).
	Domingo 17	<b>A LA CUENCA EN LA CLETA 2009-2º Etapa</b>	110	Plano con columpios/Ritmo bajo, medio y fuerte al final (sprint de llegada).
	Sábado 23	<b>TRI IXTAPA</b>		
	Domingo 24	Eddy's Bikes- Antigua-Eddys Bikes	65	Plano con columpios/Ritmo bajo, medio y fuerte al final.
	Domingo 31	La Laguna-Tliscocoyan/ MTB	40	Plano/Ritmo suave y en grupo.
JUNIO	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES
	Sábado 6	<b>TRI COATZACOALCOS</b>		
	Domingo 7	Eddy's Bikes-Cardel-Jalcomulco	120	Plano con subidas regulares y empinadas/Ritmo fuerte en tramos cortos.
	Domingo 14	Eddy's Bikes-Camarón-Eddy's Bikes	70	Plano/Ritmo medio y fuerte en grupo.
	Domingo 21	Eddy's Bikes-Alvarado-Eddy's Bikes y vuelta(s) al Blvd. Costa de Oro	185	Plano con colmpios/Ritmo medio y en grupo.
	Domingo 28	<b>TRI PUERTO VALLARTA</b>		
	Domingo 28	Eddy's Bikes-Cardel-Eddy's Bikes	90	Plano con algunos columpios/Ritmo suave y en grupo.
JULIO	DIAS	EVENTO	KILOMETRAJE	ESPECIFICACIONES

	Sábado 4	1 ° RETO JAROCHO DE 1 DÍA/La información será integrada próximam	200 Aprox.	????????????
	Domingo 12	CLÁSICA VERACRUZ-ALVARADO-VERACRUZ	70/140	Plano con columpios/Ritmo de carrera muy fuerte.
	Sábado 18	TRI HIDALGO		
	Domingo 19	Eddy´s Bikes-La Antigua-Eddy´s Bikes/ MTB	65	Plano con columpios de regreso.
	Domingo 26			
<b>AGOSTO</b>	<b>DIAS</b>	<b>EVENTO</b>	<b>KILOMETRAJE</b>	<b>ESPECIFICACIONES</b>
	Domingo 2	Eddy´s Bikes-La Antigua-Eddy´s Bikes	65	Plano con columpios de regreso/Ritmo fuerte en los llanos.
	Domingo 9	Cruce La Laguna-Ignacio de la Llave-Cruce La Laguna	80	Plano/Ritmo fuerte de grupo con sprints.
	Domingo 16	La Laguna-Pedras Negras-La Laguna	60	Plano/Ritmo medio de grupo con sprints.
	Sábado 22	TRI VERACRUZ		
	Domingo 23	Similar Criterium Blvd. Costa de Oro	50	Plano/Ritmo fuerte en sprint de cada vuelta.
	Domingo 30	CRITERIUM NOCTURNO POR ELIMINACIÓN-BLVD.COSTA DE ORO	50	Plano con sprint cada vuelta a ritmo de carrera.
<b>SEPTIEMBRE</b>	<b>DIAS</b>	<b>EVENTO</b>	<b>KILOMETRAJE</b>	<b>ESPECIFICACIONES</b>
	Domingo 6	Cardel-Jalcomulco/ MTB	90	Plano con subida regular/Ritmo medio y fuerte al final.
	Domingo 13	Cardel-Alto Lucero-Cardel	100	Planos largos y subida fuerte/Ritmo medio a fuerte en subidas.
	Domingo 20	Eddy´s Bikes-Xalapa	110	Plano 50% y subida el resto/Ritmo medio y fuerte al final.
	Domingo 27	Eddy´s Bikes-Alvarado-Eddy´s Bikes	120	Plano con columpios/Ritmo medio y fuerte en tramos.
<b>OCTUBRE</b>	<b>DIAS</b>	<b>EVENTO</b>	<b>KILOMETRAJE</b>	<b>ESPECIFICACIONES</b>
	Domingo 4	Eddy´s Bikes-Conejo-Huatusco	125	Plano y subida larga y fuerte/Ritmo de medio a fuerte.
	Domingo 11	Eddy´s Bikes-Cardel-Eddy´s Bikes	90	Plano con columpios/Ritmo medio de grupo.
	Domingo 18	Bldv Costa de Oro-Club de Yates	80	Plano/Ritmo medio en grupo.
	Viernes 23	5° CIRCUITO CICLOTURISTA VER. 2009-1° ETAPA	120	Plano con subida muy fuerte/Ritmo bajo, medio y fuerte al final de la subida (Premio de montaña).
	Sábado 24	5° CIRCUITO CICLOTURISTA VER. 2009-2° ETAPA	140	Columpios fuertes/Ritmo bajo, medio y fuerte.
	Domingo 25	5° CIRCUITO CICLOTURISTA VER. 2009-3° ETAPA	120	Plano/Ritmo suave, medio y fuerte al final (sprint de llegada).
<b>NOVIEMBRE</b>	<b>DIAS</b>	<b>EVENTO</b>	<b>KILOMETRAJE</b>	<b>ESPECIFICACIONES</b>
	Domingo 1	Paseo de día de muertos-Bldv. Costa de Oro/ MTB	20	!Pura diversión!
	Sábado 7	TRI HUATULCO		
	Domingo 8	La Laguna-Ignacio de la Llave-La Laguna	100	Plano/Ritmo medio de grupo con sprints.
	Domingo 15	Eddy´s Bikes-Soledad de Doblado-Eddy´s Bikes	90	Plano/Ritmo medio de grupo con sprints.
	Domingo 22	Eddy´s Bikes-Tolome-Eddy´s Bikes	70	Plano/Ritmo medio de grupo con sprints.
	Domingo 29	Eddy´s Bikes Camarón-Eddy´s Bikes	100	Plano/Ritmo medio de grupo con sprints.
<b>DICIEMBRE</b>	<b>DIAS</b>	<b>EVENTO</b>	<b>KILOMETRAJE</b>	<b>ESPECIFICACIONES</b>
	Domingo 6	Bldv. Vicente Fox de Boca del Río	30	Plano con sprint cada tercer vuelta.
	Sábado 12	3° GRAN CARRERA DEL PAVO MANCHADO 2009	45	Plano con sprint cada vuelta a ritmo de carrera
	Domingo 20	Posadas y diversión	??	Ritmo muy elevado de fiesta.
	Domingo 27	Pura pachanga, el último jalón, sí se puede.	??	No pierdan la cadencia ni se suelten de rueda que falta año nuevo!

Azul: EVENTOS EDDY'S BIKES  
 Verde: EVENTOS AMIGOS  
 Rojo: TRIATLONES  
 MTB: Salida en bici de Montaña